



1. DEZEMBER 2024

# FROMME TÖRTCHEN

## Zwischen Teig und Tradition

### Die SRF-Sternstunden-Küche zu Gast bei Sonam Brauen in Niederwald

Deliziös, divers und diskussionsfreudig präsentiert sich die 2. Staffel der «Frommen Törtchen». Moderatorin Nicole Freudiger begleitet Protagonist:innen unterschiedlicher Herkunft und Religionszugehörigkeit durch den Tag und backt mit ihnen.

Beim Besuch der Exil-Tibeterin und erfolgreichen Künstlerin Sonam Brauen in Niederwald lernt Nicole das traditionelle tibetische Neujahrsgebäck **Khapse** kennen. Sie erfährt, wie Sonam mit 6 Jahren zu Fuss über den Himalaya floh, wie sie in die Schweiz gelangte und wie sie es dank ihrer Kunst und des Buddhismus schaffte, mit dem schmerzlichen Verlust der Heimat Frieden zu schliessen, ohne die Hoffnung auf ein freies Tibet aufzugeben.

Der Anlass startet um 17.30 Uhr. Nach einer kurzen Einführung sehen wir uns gemeinsam die Sendung an, die um 18.10 Uhr ausgestrahlt wird. Und: Wir dürfen Sonams Neujahrsgebäck Khapse probieren, um das es im Film vor allem geht.

### Informationen

Ort: Station Ritz, 3989 Niederwald

Datum: 1. Dezember 2024

Zeit: 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Anmeldung: [verein@stationritz.ch](mailto:verein@stationritz.ch), +41 27 974 68 68

Eintritt: Unkostenbeitrag 10 Franken pro Person

(für die Dorfbevölkerung von Niederwald kostenlos)